



Pakkeliste Galdhøpiggen

- Godt med mat og drikke
- Termos med varm drikke
- Tursjokolade eller småsnacks
- Sitteunderlag
- Ulltrøye, ullsokker og ullstilongs
- Dunjakke eller ullgenser
- Ullbukse eller fleceebukse til små barn
- Buff og lue
- Votter eller hansker (til barn, minimum 2 par gode vintervotter. Dager med nedbør kan kreve enda flere par)
- Gamasjer
- Solbriller
- Solkrem (selv om det ikke er sol blir du solbrent over breen uten krem)
- Fjellduk eller vindsekk om du har dette, da det kan være godt å ha og sitte i ved dårlig vær
- Litt førstehjelpsutstyr som for eksempel gnagsår plaster

Bekledning

- Gode impregnerte fjellsko. **NB: Gummistøvler og joggesko er ikke høyfjellsko.**
- Ytterklær som tåler vind og vann. Vi anbefaler GoreTex eller annen allværsjakker som er tilpasset formålet.
- Ullundertøy
- Ullsokker

Husk og beregne plass i sekken for nødvendig sikkerhetsutstyr. Alle blir utstyrt med klatresele og stegjern i de tilfeller det er behov for det (på størrelse med en 1,5 liters melke boks) og det vil i tillegg være noen klatretau som skal bæres med av deltakerne.

Selv om det er meldt fint vær og det er godt vær når vi starter turen, kan været i fjellet skifte svært raskt.

Dersom du ikke er kledd for høyfjellet og værforholdene, gjør vi oppmerksom på at du kan bli nektet å delta på grunn av sikkerheten.

Vi ber derfor om at dere tenker igjennom sikkerheten på forhånd, og vi henviser til våre betingelser www.jotunheimenarr.no